

※野菜とお肉、魚の切身の一部は、量り売りです。リストの値段と多少異なります。

農産物・豆腐・調味料など	値段	個数	パイエルン・ウィンナー	75
日本米2キロ サイトウフーズの秋田小町	158		お徳なウィンナーセット(パイエルン2パックで10B引きです) 冷凍で一番売れています	140
日本米5キロ サイトウフーズの秋田小町	370		お子様ソーセージ 8個 無添加 チーズ入り皮なし 小さいお子様にぴったりです	62
黄金卵 6個 生食可 土曜製造 安心・安全なおいしい卵です	58		お買い得 ベーコン切り落とし 200g 炒め物やスープ等にお使い下さい	65
じゃがいも 3個 タイ産 KKL	60		ハーフカットベーコン 100g 半分に切っただけなので、使いやすいです	60
玉ねぎ 3個 タイ産 KKL	50			
長ねぎ 1本 タイ産 KKL	40		★特選肉まん(小サイズ)10個 おやつにいかがですか 蒸すのがおすすめ	85
きゅうり 2本 タイ産 KKL	35		ほたてクリーミーフライ 10個 北海道産 ホタテ入りのホワイトソースが美味しい! 油で揚げて下さい	175
テーブルトマト 2個 タイ産 KKL	35		コーンクリームコロッケ 5個 以前のものより甘口です お子様のお弁当におすすめ!	108
チェリートマト 300g タイ産 KKL	48		餃子 8個 フライパンで焼いて下さい	60
白菜 1個 タイ産 KKL	45		神餃子豚 10個 フライパンで焼いて下さい 皮がおいしい餃子です	105
キャベツ 1個 タイ産 KKL	45		チキンナゲット 15個 油で揚げて下さい お弁当にも便利です	65
緑パプリカ 1個 タイ産 KKL	43		★鳥唐揚げ 500g 定番人気商品	105
赤パプリカ 1個 タイ産 KKL	43		ポテトコロッケ 3個 油で揚げて下さい お弁当にどうぞ	50
黄パプリカ 1個 タイ産 KKL	43		クリームコロッケ 3個 中身が破裂しないよう気をつけて揚げて下さい	55
ごぼう 約200g タイ産 KKL	65		ジュシーチキンメンチカツ 2個 油で揚げて下さい お弁当にどうぞ	78
にんじん 2本 オーストラリア産 KKL	45		エビフライ(S) 10尾 油で揚げて下さい お弁当にぴったりな小さいサイズです	83
レタス 1個 タイ産 KKL	45		とんかつ 140g×2枚 油で揚げて下さい かつ丼、カツカレーにどうぞ	110
ほうれん草 200g タイ産 KKL	50		秋鮭フライ 8枚入り 北海道産 油で揚げて下さい おいしい鮭です	175
なす 約400g タイ産 KKL	50		アジフライ 4枚 ヨーロッパ産のアジを使用したおいしいフライです	160
ピーマン 150g 約3個入り タイ産 KKL	欠品中	なし	フライドポテト 500g 油で揚げて下さい	70
大葉 10枚 タイ産	30		マルちゃん冷凍焼きそば 生麺タイプ 3玉粉末ソース付 人気商品です	110
オクラ 200g タイ産	30		ヤキソバ麺 150g×2玉 タレはついてません 流水で解凍後、炒めてください	40
ブロッコリー 1個 中国産	35		ずもううどん 200g×2玉 沸騰したお湯にそのまま入れて、3~4分ポイルします	64
スナップえんどう 100g 中国産	25		★タコ焼き 20個 お弁当に大人気!	135
しめじ 150g 中国産	34		★炭火焼 焼き鳥 タレ 10本 温めるだけです 串をとって、焼き鳥もおいしいです	120
エリンギ 200g タイ産	36		★炭火焼つくねボールタレ 5本 人気商品	77
えのき 200g タイ産	30		★お子様ミートボール 20個 無添加 小さなチキンミートボールです お弁当にどうぞ	90
日本産さつま芋(黄色) 約700g ベトナム産 甘くておいしいです	84		★ミニハンバーグ 35g×3個 お弁当にどうぞ サイトウフーズのオリジナル商品	90
大根 1~2本 タイ産 ※中身確認のため、半分に切っています	60		サイトウフーズの5枚入り油揚げ	55
生姜 約150g タイ産	18		とろけるチーズ 300g タイ産 シュレッドタイプのチェダーチーズ。人気商品!	145
かぼちゃ 1切れ タイ産 KKL	55		たけのこさに 250g タイ産 小さめの乱切りにして削り節を入れて甘辛く煮込んだものです 混ぜご飯などにどうぞ	138
			冷凍里芋 500g 中国産(タイではほとんど栽培していません) 煮物に冷凍のまま入れて下さい	90
			冷凍山芋とろろ 120gタイ産 すりおろして真空パックに入ってます そば等にそのままかけます	92
			冷凍れんこん (スライス)300g 中国産(タイでは食用には栽培されていません) 煮物、きんぴらなどにどうぞ	45
官下商店のお豆腐類(無添加) 日曜製造			ミックスベジタブル 300g NZ産 にんじん、コーン、グリーンピースが入ってます	42
絹豆腐	70		冷凍かぼちゃ(カット) 500g 北海道産 凍ったまま煮物に、レンジでチンしてサラダ等に	175
木綿豆腐	70		味付けいなり 10枚 北海道産 すし飯を入れるだけ! おいしいお稲荷さんができます	110
厚揚げ 1個	58		餃子の皮 約45枚 300g タイ産 冷凍のため、鮮度をキープ。おいしいと評判の皮です。	62
油揚げ 1枚	43		冷凍枝豆 320g タイ産 解凍するだけ 人気商品です	56
小粒納豆 40g×3 株式会社 朝一番 茨城県	79		紀文 おでんセット ちくわ、はんぺん等のおでん種とおでんつゆのセット 約3人前	153
有機納豆 40g×3 株式会社 朝一番 茨城県	81		紀文 揚げボール 12個 おでんが食べたくならどうぞ。そのままお弁当のおかずにも	45
こんにやく 270g 有限会社 かぶら食品 群馬県	65		紀文 野菜つみれ 7個	45
しらたき 200g 有限会社 かぶら食品 群馬県	65		紀文 ちくわ 5本	70
料理酒 1L 田中商店	175			
みりん 1L 田中商店	162			
あさひ醤油 1L アサンサービス	85		水産物	
ヤマサ醤油 500ml	95		ちりめんじゃこ 100g タイ産 サラダやチャーハンの具などに	94
酢(ミツカン穀物酢) 500ml	110		しらす 80g 茨城県産 ほだよい塩加減でおいしいです	104
オリーブオイル1L 100%エクストラヴァージンオイル	270		サバ塩焼き 約5枚入り 約160g 脂臭くなく、お弁当にぴったりサイズ 調理済みです	125
コーン油100% (Mazola) 1L Mass Marketing Co.,Ltd.	155		さば味噌煮 2枚入 青森県産 温めるだけ! 簡単便利	158
炭酸水(シンハー) 325ml×24	210		ブリ切身 50g×5枚 北海道産 照り焼き、煮物、揚げ物にどうぞ	165
シンハー 320ml×24	890		サバフィレ 2枚入 ノルウェー産 肉厚で大きくきれいな切身です 鯖味噌、塩焼きに	110
リオ 320ml×24	840		かつおのたたき(タレ付き) 鹿児島 約250g 半解凍のまま切って下さい リピート率高し!	205
ハイネケン 320ml×24	1,020		秋鮭切り身 55g×4切れ 北海道産 グリル等で焼いて下さい 脂のりは○	170
BETAGRO社の豚肉・鶏肉			ニッスイ塩鮭切り身 60g×2切れ 千葉県 グリル等で焼いて下さい 脂のりは◎	145
豚肩ローススライス2ミリ 約300g 炒め物、冷しゃぶなどに	93		焼き鮭 45g×4切れ 調理済みです。お弁当にどうぞ 定番人気商品!	125
豚肩ローススライス4ミリ 約300g 生姜焼き、焼肉に	93		鮭フレーク 100g ロシア産 着色料不使用の紅鮭です	105
豚挽き肉 約300g	63		お買い得! 真ホッケー夜干し 無添加 北海道産 198→130B プロモーション中です!	130
鶏挽き肉 約300g	45		鯉ひらす西京漬 2切れ お子様にもお勧めの味付けです 魚の中で一番人気です	87
鶏ささみ 約300g	48		お買い得タラ切り落とし 250g 一口サイズにして、揚げ物、炒め物においしく使えます	98
手羽中 約300g (8本前後)	69		明太子ばらこ 100g 福岡のかねふく 料理しやすい皮なしの明太子です	125
鶏もも肉(骨なし・2枚) 約480g	82		たらこ 100g アメリカ産北海道加工	138
COMPANY B社のオーストラリア牛(やわらかいおいしい牛肉)			いかそうめん 100g(2サク入り) 北海道産 解凍するだけ、おいしいお刺身です	153
ビーフスライス(1.5ミリ) 300g 肉じゃが、牛丼などにぴったりです	160		イカリリング(カットしたイカ) 200g 炒め物、お好み焼きなどにそのまま使えます	90
ビーフバーガー 120g×2 つなぎなしの100%ビーフパティ 要調理	110		冷凍むきエビ(Lサイズ) 300g タイ産 何にでも使えて常備しておくと便利です	200
ビーフ焼肉 300g ハンバーグやミートソースに	120		タラ切り身 4~5枚 アラスカ産 骨なし皮なし、おいしい肉厚の白身は、ムニエル、揚げ物等に	192
冷凍食品(★は電子レンジ可)			塩さきま 北海道産 1尾 頭・内臓除去済み 脂のつたさきま グリル等で焼いて下さい	70
★エビシュウマイ 9個 定番人気商品	142		あじ開き 1枚 Mサイズ アイルランド産 グリル等で焼いて下さい	97
★肉シュウマイ 9個 定番人気商品	142		サーモン刺身サク 215g ノルウェー産 お家で美味しいお刺身をどうぞ!	260
			マグロ赤身サク 約300g フィリピン産 手巻き寿司、海鮮丼など、お刺身用です	201
			炙り鮭刺身スライス 20pcs ノルウェー産 炙った皮が香ばしい、脂たっぷりのトロ部分の刺身	110

★配達スケジュール

月曜午前(当日朝7時までご注文できます)	火曜(当日朝7時までご注文可)	火曜のスケジュール(当日朝7時までご注文できます)
8:15~8:30 シティリゾート	9:30ごろ	8:15 カラベル
8:45 Jタウン	9:30ごろ	8:30 イースタン、ステラ、ラダー
9:00 ジャスミン、ラチャ、カラブニング	9:45ごろ	9:00 マリーナ・ベイ
9:20 セン・スイート	9:00ごろ	9:15~ ナイト・ブリッジ、セティワン、サンタラ
9:30 カントリー	8:20ごろ	10:00~11:00 ブールバード、スカーレット、YOUタウン
10:00 バルコニー・コートヤード	9:45ごろ	
10:30 ラグゼ	11:00ごろ	
月曜夕方(当日正午までご注文できます)		★月曜配達の方へ・・・ご不在等で、火曜配達を希望される場合は、「火曜希望」とだけ、お書き下さい。
15:30~16:30 ハーモニック200番台	10:30ごろ	
16:45~17:00 ハーモニック300番台	10:30ごろ	
17:15~17:30 ハーモニック100番台	10:30ごろ	

★ご注文方法

ご注文は、2通りあります(メールの件名は、お名前、お住まい、お部屋番号)

①商品リストのエクセルファイルに、直接個数をご記入下さい。  
 ②メール本文に、ピンク内のように商品名と個数を簡条書きで簡潔にお書き下さい。  
 ※個数1個は、数字を入れなくてもOKです。複数からお入れ下さい。  
 ※「お世話になります、よろしく願います」等の挨拶文は不要です。

メールの件名→ 山田 ハーモニック 101

玉ねぎ  
 ごぼう 2  
 鶏もも肉 3  
 木綿豆腐

**マノフード・サービス** メールmanonet@ymail.com  
 電話 087-237-7556

商品リストメールの配信をご希望の方は、お名前、お住まい、お部屋番号、お電話番号をメールでお知らせ下さい。

- 商品リストのメール配信→毎週土曜の夕方
- 600/パーツ以上から、ご注文を承っています。
- メールの返信は必ずご覧下さい。商品名や数が不明瞭で、ご確認したい場合があります。
- 商品に不備がありましたら、ご遠慮なくお知らせ下さい。野菜が傷んでいた、大きな虫食いがあった等・・・返金させていただきます。
- ご不在でもご利用できます。フロントに預けたり、玄関前に置いたりできます。

お支払いは、次回になります。ご利用方法は、ご相談下さい。

★よくある質問コーナー

●パタヤへは、配達しないのですか？

はい、時間の都合がつかません。お役に立てなくてすみません。

●スケジュール表にない所に住んでいますが、配達可能ですか？

はい、配達ルートの近くでしたら可能です。一度ご相談下さい。

●食材と一緒にパンも配達してもらえたら便利なのですが・・・

お気持ちはとてもわかりますが、難しいです。  
 火曜配達の場合、ご予約して、前日のパンをお持ちすることは可能です。

●注文時の合計金額が高くて利用しにくいのです。どうにかなりませんか？

重々承知しております。何度も検討しました。金額を下げるとオーダーがたくさん入る予想され、夫婦二人でやっているため、作業が追いつかずパンクしてしまいます。大変恐縮ですが、お買い物でお困りの方々のお役に立てたらと考えております。

●どうしてプロッコリーとか、中国産なの？安全ですか？

タイでは、年間を通してあまり栽培できません。日本の中国産プロッコリーと同じで、生産者まではわかりません。安全性に関しても、なんとも言えません。

●KKLという業者の野菜は、減農薬ですか？

いいえ、違います。農業や化学肥料は、農業省が決めた範囲内で適切に使用します。農薬の濃度、回数、タイミング等が細かく定められています。例えば、収穫前2週間は、農薬を散布しないとかです。※ちなみに、減農薬栽培とは、普通に比べて農薬の散布回数が半分以下です。

●オーガニック野菜は扱わないのですか？

扱いたいです。日本人好みの野菜を一年中オーガニック栽培している所は、どんなに探しても見つかりません。最も信頼されているブランド「ロイヤル・プロジェクト」も多くの野菜を手がけていますが、オーガニックのものは全体のたったの数パーセントです。  
 ※ロイヤル・プロジェクト・・・財団で資金が豊富にあり、トレーサビリティ等の技術を早くから取り入れている。営利目的だけの組織ではないので、うるさいタイ人からも信頼されている。

●タイでは、オーガニックと書いてある野菜から、残留農薬が見つかるという事があります。

残念ながら事実です。高級スーパーにもおいてます。スーパー側の意識が低いのが一番の問題だと思います。スーパー、市場、どこで買った野菜であれ、きちんと洗いましょ。私個人の意見で恐縮ですが、ご自分のやり方で洗ったり、皮をむいた後は、神経質にならず、美味しくいただけたらと考えています。

●ラインでオーダーしてもいいのですか？

申し訳ございませんが、難しいです。パソコンでの作業の方が、ミスが少なく効率が良いです。完全にこちらの都合で、すみません。

★生産元のご紹介



代表者:ワチャラポンさん



パラダイスファーム・・・生で食べられる「黄金卵」は、自然農法を取り入れた飼育法で育った、こだわりの卵です。



KKL・・・北部チェンマイで、農業省認定の安全な日本種の野菜を多く栽培しています。

宮下商店・・・卯の花ブランドで人気の、無添加豆腐を作っています。



ベタグロ・・・特選肉HYMEATシリーズの豚肉と鶏肉は、安全で美味しいと評判です。